

TORNEIO INTERREGIONAL DE FUNDO

TORRES NOVAS

18 e 19 de maio

Infantis Juvenis

1ª Sessão: 15:00 h

2ª Sessão: 09:15 h

Organização:



Parceiros:



Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Albicastrense	ANAR	ANIC	5	7	12	10	12	22	-	-	-
Associação 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	3	1	4	6	2	8	-	-	-
BUZIOS - Coruche	BUZIOS	ANDS	11	12	23	22	24	46	-	-	-
CCD Pess. Camara Munic. da Serta	CCDPCMS	ANIC	7	10	17	13	18	31	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competição	CLAC	ANDS	4	6	10	8	9	17	-	-	-
Clube Náutico de Abrantes	CNAB	ANDS	4	3	7	6	6	12	-	-	-
Clube de Natacao do Fundao	CNFU	ANIC	2	4	6	4	6	10	-	-	-
Clube de Natacao da Guarda	CNG	ANIC	3	-	3	6	-	6	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	4	3	7	8	6	14	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	3	5	8	6	7	13	-	-	-
Electrico Futebol Clube	EFC	ANIC	1	5	6	2	10	12	-	-	-
Penta Clube Covilha	PCC	ANIC	1	1	2	2	2	4	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	3	4	7	4	6	10	-	-	-
Uniao Samorense	SFUS	ANDS	1	2	3	2	4	6	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	2	1	3	4	2	6	-	-	-
Numero total de 15 Clubes			54	64	118	103	114	217	-	-	-

TORNEIO INTERREGIONAL DE FUNDO-INF- JUV

TORRES NOVAS, 17 E 18 DE MAIO DE 2024

ANAR

Delegados: Sara Garcia
Treinadores: Rui Agostinho

AVQA

Delegados: Lénia Duque
Treinadores: Filipa Jourdan/ João Fernandes

BUZIOS

Delegados: Hugo Silva
Treinadores: Tiago Leão

CCDSERTA

Delegados:
Treinadores: Hugo Carvalho

CLAC

Delegados: Carla Chambel
Treinadores: Luís Domingues/ Andreia Ferreira / João Rosa

CNAB

Delegados: Gabriela Marques
Treinadores: Paulo Serra

CNFU

Delegados: Beatriz Moura
Treinadores: Ana Monteiro

CNG

Delegados:
Treinadores: Filipe Vaz

CNRM

Delegados: Rafael Melo
Treinadores: Diogo Simões

CNTN

Delegados: Carla Formigo
Treinadores: Duarte Policarpo

EFC

Delegados: José Mesquita
Treinadores: Diogo Marzia

PCC

Delegados: António Teixeira
Treinadores: Vitor Granuzzo

SFGP

Delegados: José Monteiro/ Nuno Evaristo
Treinadores: Nuno Valente

SFUS

Delegados: Mihai Irimia
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Rui Cabral
Treinadores: Renato Rodrigues

1 - 1ª Jornada -1ª Sessão

18/05/2024 - 15:00

Prova 1 Femin., 400m Estilos 12 - 15 anos
18/05/2024 - 15:00 Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 8									
3	Maria Pais Santos			12	214846	BUZIOS - Coruche	NT		___:___:___
4	Beatriz Isabel Moura			11	220227	Nautico Abrantes	NT		___:___:___
5	Laura Rosinha Maia			12	211294	Gualdim Pais	NT		___:___:___
Série 2 de 8									
2	Maria Ines Campos			09	219717	Nautico Abrantes	NT		___:___:___
3	Vera Almeida Rosa			09	208604	Nautico Abrantes	NT		___:___:___
4	Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS - Coruche	NT		___:___:___
5	Rita Balsa Alves			12	213504	BUZIOS - Coruche	NT		___:___:___
6	Maria Carmo Rodrigues			10	211311	BUZIOS - Coruche	NT		___:___:___
7	Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	NT		___:___:___
Série 3 de 8									
1	Joana Verissimo Tavares			12	217624	CLAC-Entroncamento	9:17.00		___:___:___
2	Catarina Leonor Pereira			11	220226	CLAC-Entroncamento	8:58.20		___:___:___
EXH 3	Beatriz Rodrigues Fontinho			12	217621	CLAC-Entroncamento	8:49.00		___:___:___
4	Madalena Santos Rolo			11	214555	CCDSerta	8:29.04	25m	___:___:___
5	Matilde Nunes Simoes			12	220422	CCDSerta	8:40.00		___:___:___
6	Leonor Cardoso Tavares			12	220424	CCDSerta	8:50.00		___:___:___
7	Ines Santos Pina			12	217623	CLAC-Entroncamento	9:12.00		___:___:___
8	Juliana Antunes Monteiro			12	211285	Gualdim Pais	NT		___:___:___
Série 4 de 8									
1	Margarida Lourenco Antunes			12	217878	CCDSerta	8:10.00		___:___:___
2	Margarida Serejo Cane			12	210854	Electrico Clube/ FGil.pt	8:00.00		___:___:___
3	Daniela Matias Ribeiro			11	214559	CCDSerta	7:42.91	25m	___:___:___
4	Ines Munhos Silva			12	213975	Albicastrense	7:27.67	25m	___:___:___
5	Clara Sofia Marcal			09	217455	CCDSerta	7:40.00		___:___:___
6	Maria Benedita Ribeiro			12	217879	CCDSerta	8:00.00		___:___:___
7	Margarida Amaral Mesquita			12	210852	Electrico Clube/ FGil.pt	8:00.00		___:___:___
8	Ana Marisa Simples			12	212328	Uniao Samorense	8:12.00		___:___:___
Série 5 de 8									
1	Matilde Nogueira Lourenco			11	214556	CCDSerta	7:36.37	50m	___:___:___
EXH 2	Carolina Reis Lopes			11	208243	Torres Novas	7:00.00		___:___:___
3	Ines Sendas Marco			11	211957	Albicastrense	6:55.96	25m	___:___:___
4	Maria Ines Teixeira			09	212630	Penta da Covilha	6:55.00		___:___:___
5	Marta Costa Soares			12	212323	Uniao Samorense	6:55.42		___:___:___
6	Diana Sofia Pereira			12	216176	Natacao do Fundao/GIRASSC	7:00.00		___:___:___
7	Maria Francisca Constantino			11	210851	Electrico Clube/ FGil.pt	7:01.76	25m	___:___:___
8	Madalena Pires Tavares			10	207005	Albicastrense	7:26.60		___:___:___
Série 6 de 8									
1	Ines Martins Farinha			11	214553	CCDSerta	6:53.75	25m	___:___:___
2	Maria Ines Ferreira			11	212193	Torres Novas	6:48.40	25m	___:___:___
3	Beatriz Agostinho Duque			11	208519	20Km de Almeirim	6:39.06	25m	___:___:___
4	Vitoria Morao Almeida			09	206749	Albicastrense	6:33.49	25m	___:___:___
5	Catarina Isabel Galvao			09	212593	BUZIOS - Coruche	6:33.65	25m	___:___:___
6	Rita Maria Rosa			12	214847	BUZIOS - Coruche	6:41.30	25m	___:___:___
7	Maria Beatriz Mestre			12	210855	Electrico Clube/ FGil.pt	6:50.00		___:___:___
8	Carolina Neves Sousa			10	208299	Electrico Clube/ FGil.pt	6:54.07	25m	___:___:___

Prova 1, Femin., 400m Estilos

Série 7 de 8

1	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	6:30.08	25m	___:___:___
2	Simone Pais Marques	09	210032	Albicastrense	6:25.29	25m	___:___:___
3	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS - Coruche	6:19.82	25m	___:___:___
4	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	6:21.86	50m	___:___:___
5	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS - Coruche	6:17.79	25m	___:___:___
6	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	6:22.96	25m	___:___:___
7	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS - Coruche	6:28.74	25m	___:___:___
8	Carolina Pinto Banhudo	10	211117	Albicastrense	6:30.26	25m	___:___:___

Série 8 de 8

1	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	6:08.56	25m	___:___:___
2	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	6:06.48	25m	___:___:___
3	Eduarda Galvao Raposo	09	209623	Natacao do Fundao/GIRASSC	5:39.44	25m	___:___:___
4	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	5:29.29	25m	___:___:___
5	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS - Coruche	5:32.23	25m	___:___:___
6	Rita Lobo Pires	09	205497	Natacao do Fundao/GIRASSC	5:42.39	25m	___:___:___
7	Laura Prates Morais	09	208599	BUZIOS - Coruche	6:07.77	25m	___:___:___
8	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS - Coruche	6:09.61	25m	___:___:___

16:10 INTERVALO

Prova 2

Masc., 1500m Livres

13 - 18 anos

18/05/2024 - 16:20

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tempo	Distancia	Resultado
Série 1 de 7									
	1 Daniel Filipe Jorge	10		10	210798	Rio Maior	19:25.27	25m	___:___:___
EXH 2	Francisco Martins Ribeiro	06		06	202549	CCDSerta	19:17.39		___:___:___
	3 David Filipe Pacheco	10		10	205810	BUZIOS - Coruche	17:38.99	25m	___:___:___
	4 Joao Pedro Monteiro	08		08	203021	BUZIOS - Coruche	17:17.19	25m	___:___:___
	5 Afonso Maria Bento	09		09	211118	Albicastrense	17:38.99	25m	___:___:___
	6 Francisco Guilherme Freixeiro	08		08	208642	Rio Maior	18:09.02	50m	___:___:___
	7 Miguel Ferreira Cruz	08		08	200213	CLAC-Entroncamento	19:21.22	25m	___:___:___
	8 Dinis Maria Garcia	09		09	205671	Nautico Abrantes	19:58.31	25m	___:___:___
Série 2 de 7									
	1 Guilherme Martins Conceicao	10		10	214982	Viver Santarem	20:47.62	25m	___:___:___
	2 Lourenco Vicente Geada	10		10	213355	Torres Novas	20:41.80	25m	___:___:___
	3 Guilherme Bernardo Martinho	10		10	209625	Natacao do Fundao/GIRASSC	20:13.20	25m	___:___:___
	4 Tomas Verissimo Silva	09		09	220440	Penta da Covilha	20:00.00		___:___:___
	5 Tiago Frazao Barra	10		10	214568	Rio Maior	20:07.84	25m	___:___:___
	6 Afonso Bernardo Evaristo	08		08	201220	Gualdim Pais	20:34.83		___:___:___
	7 Joao Francisco Gaspar	08		08	208596	BUZIOS - Coruche	20:44.50	25m	___:___:___
	8 Martim Silva Oliveira	08		08	202588	Torres Novas	21:00.00		___:___:___
Série 3 de 7									
	1 Lourenco Manuel Palmeiro	10		10	215507	BUZIOS - Coruche	21:42.89	25m	___:___:___
	2 Gabriel Sa Chambel	09		09	211280	CLAC-Entroncamento	21:30.81	25m	___:___:___
	3 Jose Miguel Pais	10		10	208376	Natacao do Fundao/GIRASSC	21:23.71	25m	___:___:___
	4 Manuel Adriaio Cerca	08		08	147036	Natacao da Guarda	21:00.00		___:___:___
	5 Francisco Maria Dias	11		11	214981	Viver Santarem	21:08.00	25m	___:___:___
	6 Duarte Moura Mendes	11		11	211281	Torres Novas	21:30.00		___:___:___
	7 Dinis Oliveira Nunes	11		11	214845	BUZIOS - Coruche	21:31.33	25m	___:___:___
	8 Rodrigo Joao Abreu	10		10	217539	Natacao da Guarda	22:00.00		___:___:___

Prova 2, Masc., 1500m Livres

Série 4 de 7

1	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	23:41.78	25m	___:___.
2	Luca Cristian Irimia	11	215692	Uniao Samorense	22:41.12	25m	___:___.
3	Guilherme Filipe Rato	09	207003	Albicastrense	22:21.67		___:___.
4	Rui Ferreirinho Diogo	10	211520	Albicastrense	22:07.24	25m	___:___.
5	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	22:58.94	50m	___:___.
6	Eduardo Domingos Rosa	11	214848	BUZIOS - Coruche	22:35.01	25m	___:___.
7	Rodrigo Nuno Caetano	09	217540	Natacao da Guarda	23:00.00		___:___.
8	Heliodoro Joao Sombreiro	11	212128	BUZIOS - Coruche	23:46.71	25m	___:___.

Série 5 de 7

1	Dinis Lourenco Pereira	11	215070	Albicastrense	26:03.27	25m	___:___.
2	Tomas Manuel Lourenco	09	211953	CCDSerta	25:24.68	25m	___:___.
3	Rodrigo Duque Dias	09	210537	CLAC-Entroncamento	24:04.59	25m	___:___.
4	Duarte Rafael Lopes	10	208301	Electrico Clube/ FGil.pt	24:00.00		___:___.
5	Vicente Jose Carrilho	10	215508	BUZIOS - Coruche	24:01.83	25m	___:___.
6	Bernardo Amaral Pires	09	211950	CCDSerta	24:05.00		___:___.
7	Tomas Rafael Gaspar	10	216265	CCDSerta	26:00.31	25m	___:___.
8	Lucas Granado Vences	10	219651	Albicastrense	26:45.32		___:___.

Série 6 de 7

1	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	NT		___:___.
2	Martim Miguel Santos	11	216945	Rio Maior	NT		___:___.
3	Afonso Ferreira Filipe	10	214552	CCDSerta	28:13.00		___:___.
4	Afonso Jose Alves	11	214560	CCDSerta	26:50.00		___:___.
5	Duarte Jose Matos	10	220426	CCDSerta	27:40.00		___:___.
6	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	NT		___:___.
7	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	NT		___:___.
8	Tiago Daniel Santos	11	214843	BUZIOS - Coruche	NT		___:___.

Série 7 de 7

3	Tomas Miguel Pedro	11	214858	BUZIOS - Coruche	NT		___:___.
4	Pedro Figueiredo Ferreira	10	211299	20Km de Almeirim	NT		___:___.
5	Jose Tomas Martins	09	214567	BUZIOS - Coruche	NT		___:___.
6	Artur Alexandre Silva	11	214162	20Km de Almeirim	NT		___:___.

2 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

19/05/2024 - 9:15

Prova 3

Masc., 400m Estilos

13 - 18 anos

19/05/2024 - 9:15

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	TP inscrição		
<u>Série 1 de 7</u>									
3	Dinis Oliveira Nunes			11	214845	BUZIOS - Coruche	NT		___:___:___
4	Tiago Daniel Santos			11	214843	BUZIOS - Coruche	NT		___:___:___
5	Tomas Miguel Pedro			11	214858	BUZIOS - Coruche	NT		___:___:___
<u>Série 2 de 7</u>									
1	Francisco Maria Dias			11	214981	Viver Santarem	NT		___:___:___
2	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS - Coruche	NT		___:___:___
3	Lucas Granado Vences			10	219651	Albicastrense	8:01.35		___:___:___
4	Afonso Ferreira Filipe			10	214552	CCDSerta	7:50.00		___:___:___
5	Duarte Jose Matos			10	220426	CCDSerta	7:50.00		___:___:___
6	Joao Francisco Gaspar			08	208596	BUZIOS - Coruche	NT		___:___:___
7	Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	NT		___:___:___
8	Jose Tomas Martins			09	214567	BUZIOS - Coruche	NT		___:___:___
<u>Série 3 de 7</u>									
1	Duarte Rafael Lopes			10	208301	Electrico Clube/ FGil.pt	7:43.82	50m	___:___:___
2	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS - Coruche	7:16.74	25m	___:___:___
3	Martim Silva Oliveira			08	202588	Torres Novas	7:07.44	25m	___:___:___
4	Luca Cristian Irimia			11	215692	Uniao Samorense	6:52.64	25m	___:___:___
5	Tomas Rafael Gaspar			10	216265	CCDSerta	6:59.41	25m	___:___:___
6	Afonso Jose Alves			11	214560	CCDSerta	7:15.00		___:___:___
7	Bernardo Amaral Pires			09	211950	CCDSerta	7:37.96	50m	___:___:___
8	Dinis Lourenco Pereira			11	215070	Albicastrense	7:37.85	25m	___:___:___
<u>Série 4 de 7</u>									
1	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	6:42.30	25m	___:___:___
2	Guilherme Filipe Rato			09	207003	Albicastrense	6:38.76	25m	___:___:___
3	Heliodoro Joao Sombreiro			11	212128	BUZIOS - Coruche	6:24.93	25m	___:___:___
4	Tiago Goncalves Vieira			10	219468	Gualdim Pais	6:23.45	25m	___:___:___
5	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	6:24.68	25m	___:___:___
6	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS - Coruche	6:35.58	25m	___:___:___
7	Tomas Manuel Lourenco			09	211953	CCDSerta	6:54.84	50m	___:___:___
8	Rodrigo Duque Dias			09	210537	CLAC-Entroncamento	6:47.24	25m	___:___:___
<u>Série 5 de 7</u>									
1	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	6:19.99	25m	___:___:___
2	Tiago Frazao Barra			10	214568	Rio Maior	6:33.15	50m	___:___:___
3	Manuel Maria Moniz			11	211297	20Km de Almeirim	6:16.54	25m	___:___:___
4	Rodrigo Nuno Caetano			09	217540	Natacao da Guarda	6:15.00		___:___:___
5	Miguel Silva Lima			09	217363	Nautico Abrantes	6:16.35	25m	___:___:___
6	Jose Miguel Pais			10	208376	Natacao do Fundao/GIRASSO	6:17.65	25m	___:___:___
7	Pedro Figueiredo Ferreira			10	211299	20Km de Almeirim	6:19.63	25m	___:___:___
8	Rui Ferreirinho Diogo			10	211520	Albicastrense	6:22.65	25m	___:___:___

Prova 3, Masc., 400m Estilos

Série 6 de 7

1	Duarte Moura Mendes	11	211281	Torres Novas	6:06.58	25m	___:___:___
2	Rodrigo Joao Abreu	10	217539	Natacao da Guarda	6:00.00		___:___:___
3	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	5:55.72	25m	___:___:___
4	Afonso Maria Bento	09	211118	Albicastrense	5:29.75	25m	___:___:___
5	Francisco Guilherme Freixeiro	08	208642	Rio Maior	5:51.67	50m	___:___:___
6	Gabriel Sa Chambel	09	211280	CLAC-Entroncamento	5:57.93	25m	___:___:___
7	Tomas Verissimo Silva	09	220440	Penta da Covilha	6:00.00		___:___:___
8	Lourenco Vicente Gead	10	213355	Torres Novas	6:07.80	25m	___:___:___

Série 7 de 7

1	Guilherme Bernardo Martinho	10	209625	Natacao do Fundao/GIRASSC	5:25.55	25m	___:___:___
2	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS - Coruche	5:14.19	25m	___:___:___
3	Manuel Adriaio Cerca	08	147036	Natacao da Guarda	5:10.00		___:___:___
4	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS - Coruche	5:01.47	25m	___:___:___
5	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	5:03.10	25m	___:___:___
6	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	5:11.78	25m	___:___:___
7	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	5:32.06	50m	___:___:___
8	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	5:28.06	25m	___:___:___

10:10 INTERVALO

Prova 4

Femin., 800m Livres

12 - 15 anos

19/05/2024 - 10:20

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 8								
1	Lara Paixao Silva	10		210801		Rio Maior	10:31.98	25m ___:___:___
2	Rita Lobo Pires	09		205497		Natacao do Fundao/GIRASS	10:23.24	25m ___:___:___
3	Laura Prates Morais	09		208599		BUZIOS - Coruche	10:10.26	25m ___:___:___
4	Leonor Sombreiro Martins	10		211313		BUZIOS - Coruche	9:48.74	25m ___:___:___
5	Laura Brites Costa	09		211108		Rio Maior	10:03.62	25m ___:___:___
6	Eduarda Galvao Raposo	09		209623		Natacao do Fundao/GIRASS	10:22.92	25m ___:___:___
7	Sofia Barroca Pereira	11		212103		BUZIOS - Coruche	10:29.88	25m ___:___:___
8	Leonor Margarida Mateus	09		215999		BUZIOS - Coruche	10:46.94	25m ___:___:___
Série 2 de 8								
1	Benedita Maria Lagarinhos	11		214980		Viver Santarem	11:46.57	25m ___:___:___
2	Rita Gomes Valentim	12		212796		Torres Novas	11:26.64	25m ___:___:___
3	Matilde Casimiro Bibi	12		219457		BUZIOS - Coruche	11:10.46	25m ___:___:___
4	Margarida Pinho Formigo	11		205995		Torres Novas	10:59.85	25m ___:___:___
5	Flor Fortunata Ferreira	10		211295		Gualdim Pais	11:03.68	25m ___:___:___
6	Carolina Pinto Bahudo	10		211117		Albicastrense	11:22.26	25m ___:___:___
7	Vitoria Morao Almeida	09		206749		Albicastrense	11:30.94	25m ___:___:___
8	Catarina Isabel Galvao	09		212593		BUZIOS - Coruche	11:53.19	25m ___:___:___
Série 3 de 8								
1	Rita Balsa Alves	12		213504		BUZIOS - Coruche	12:26.57	25m ___:___:___
2	Maria Carmo Rodrigues	10		211311		BUZIOS - Coruche	12:16.37	50m ___:___:___
3	Rita Maria Rosa	12		214847		BUZIOS - Coruche	11:59.95	25m ___:___:___
4	Marta Costa Soares	12		212323		Uniao Samorense	11:53.43	25m ___:___:___
5	Simone Pais Marques	09		210032		Albicastrense	11:58.60	25m ___:___:___
6	Maria Ines Ferreira	11		212193		Torres Novas	12:00.00	___:___:___
EXH 7	Carolina Cupertino Marchante	09		205812		CLAC-Entroncamento	12:20.98	25m ___:___:___
8	Maria Pais Santos	12		214846		BUZIOS - Coruche	12:29.96	25m ___:___:___

Prova 4, Femin., 800m Livres

Série 4 de 8

1	Clara Sofia Marcal	09	217455	CCDSerta	13:14.00	___:___:___
2	Alicia Lopes Deep	12	217548	BUZIOS - Coruche	13:01.34	25m ___:___:___
3	Maria Beatriz Mestre	12	210855	Electrico Clube/ FGil.pt	12:52.78	25m ___:___:___
4	Maria Ines Teixeira	09	212630	Penta da Covilha	12:36.50	25m ___:___:___
5	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS - Coruche	12:37.61	25m ___:___:___
6	Diana Sofia Pereira	12	216176	Natacao do Fundao/GIRASS	13:00.00	___:___:___
7	Matilde Nogueira Lourenco	11	214556	CCDSerta	13:12.25	25m ___:___:___
8	Maria Francisca Constantino	11	210851	Electrico Clube/ FGil.pt	13:18.01	25m ___:___:___

Série 5 de 8

1	Ines Munhos Silva	12	213975	Albicastrense	14:09.50	25m ___:___:___
2	Ana Marisa Simples	12	212328	Uniao Samorense	13:51.04	25m ___:___:___
3	Ines Sendas Marco	11	211957	Albicastrense	13:42.25	25m ___:___:___
4	Madalena Pires Tavares	10	207005	Albicastrense	13:19.98	25m ___:___:___
5	Carolina Neves Sousa	10	208299	Electrico Clube/ FGil.pt	13:38.42	25m ___:___:___
6	Ines Martins Farinha	11	214553	CCDSerta	13:47.57	25m ___:___:___
7	Daniela Matias Ribeiro	11	214559	CCDSerta	13:56.85	25m ___:___:___
8	Madalena Santos Rolo	11	214555	CCDSerta	14:27.26	25m ___:___:___

Série 6 de 8

	1	Margarida Amaral Mesquita	12	210852	Electrico Clube/ FGil.pt	16:00.00	___:___:___
	2	Matilde Nunes Simoes	12	220422	CCDSerta	15:18.00	___:___:___
	3	Joana Verissimo Tavares	12	217624	CLAC-Entroncamento	14:50.20	___:___:___
EXH	4	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	14:30.00	___:___:___
	5	Catarina Leonor Pereira	11	220226	CLAC-Entroncamento	14:50.00	___:___:___
	6	Ines Santos Pina	12	217623	CLAC-Entroncamento	15:10.20	___:___:___
	7	Margarida Serejo Cane	12	210854	Electrico Clube/ FGil.pt	16:00.00	___:___:___
	8	Margarida Lourenco Antunes	12	217878	CCDSerta	16:17.12	25m ___:___:___

Série 7 de 8

	2	Vera Almeida Rosa	09	208604	Nautico Abrantes	NT	___:___:___
	3	Beatriz Isabel Moura	11	220227	Nautico Abrantes	NT	___:___:___
	4	Leonor Cardoso Tavares	12	220424	CCDSerta	16:30.00	___:___:___
	5	Maria Benedita Ribeiro	12	217879	CCDSerta	17:16.56	25m ___:___:___
	6	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
	7	Maria Ines Campos	09	219717	Nautico Abrantes	NT	___:___:___

Série 8 de 8

	3	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	NT	___:___:___
	4	Juliana Antunes Monteiro	12	211285	Gualdim Pais	NT	___:___:___
	5	Laura Rosinha Maia	12	211294	Gualdim Pais	NT	___:___:___

12:25 ENTREGA PRÉMIOS

**TORNEIO INTERREGIONAL DE FUNDO – INFANTIS E JUVENIS**

1. **LOCAL** - Piscina Municipal de TORRES NOVAS
2. **DATA** – 18 E 19 DE MAIO DE 2024
3. **HORÁRIO** - 1ª Sessão às 15.30 Horas - 2ª Sessão às 09.30 Horas
4. **PARTICIPAÇÃO** - Categoria de INFANTIS E JUVENIS

Os nadadores terão de nadar obrigatoriamente Duas (2) provas (TF- Infantis +Juvenis) 1500L Mas / 800L Fem + 400E, e duas de acordo com o programa de provas definido. Em face desta disposição a Falta, Desclassificação ou Desistência em qualquer prova determina a eliminação imediata do nadador, podendo o mesmo continuar a participar nas provas em que se encontra inscrito, sendo os respetivos tempos oficializados.

Deverá ser SEMPRE indicado um tempo estimativo de inscrição para nadadores que nunca tenham nadado estas provas.

5. **INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **10/05/2024**
 - O pagamento das inscrições será feito à ANDS para o seguinte NIB: **0033 0000 5003 6910 0020 5**
6. **CLASSIFICAÇÕES** - Haverá classificações separadas por prova, escalão etário e género. Nos 1500L Mas/ 800L Fem + 400E Infantis e Juvenis) das pontuações Tabela **FINA EM VIGOR** de cada nadador(a) definirá um Ranking Regional deste Torneio, que permitirá atribuir um prémio aos três primeiros classificados a nível Regional de cada escalão etário (INF B, INF A Masculinos e Femininos e JUV B, JUV A Masculinos e Femininos).

7. PROGRAMA DE PROVAS

TORNEIO DISTRITAL DE FUNDO - INFANTIS /JUVENIS					
SÁBADO TARDE			DOMINGO MANHÃ		
1ª Sessão			2ª Sessão		
1	400 E	F	3	400 E	M
INTERVALO DE 10 MINUTOS					
2	1500 L	M	4	800 L	F
			Entrega de prémios		

*As provas de 800L e 1500L devem ser organizadas com a partida a ser efetuada dentro de água, e com uma das mãos em contacto com a parede, podendo optar-se pela realização da prova com dois nadadores por pista, em função das necessidades de cada AT. A organização das séries nas provas de 800L e 1500L poderá optar que os nadadores com os melhores tempos de inscrição nadem nas primeiras séries.

Nota importante: O programa de provas e horários poderão sofrer alterações face às inscrições e consequente tempo de prova para cada

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada -1ª Sessão**18/05/2024 - 15:00**

Aquecimento: 13:30 até 14:50

Reunião de Delegados: 14:15

Reunião de Arbitragem: 14:00

15:00	1.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 - 15	1:10	8 Séries	57
16:10	INTERVALO							
16:20	2.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	13 - 18	3:00	7 Séries	52
19:20	Final da sessão				Duração total	4:20		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada - 1ª Sessão**19/05/2024 - 9:15**

Aquecimento: 7:45 até 9:05

Reunião de Delegados: 8:30

Reunião de Arbitragem: 8:15

9:15	3.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 - 18	0:55	7 Séries	51
10:10	INTERVALO							
10:20	4.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	12 - 15	2:05	8 Séries	57
12:25	ENTREGA PRÉMIOS							
12:45	Final da sessão				Duração total	3:30		